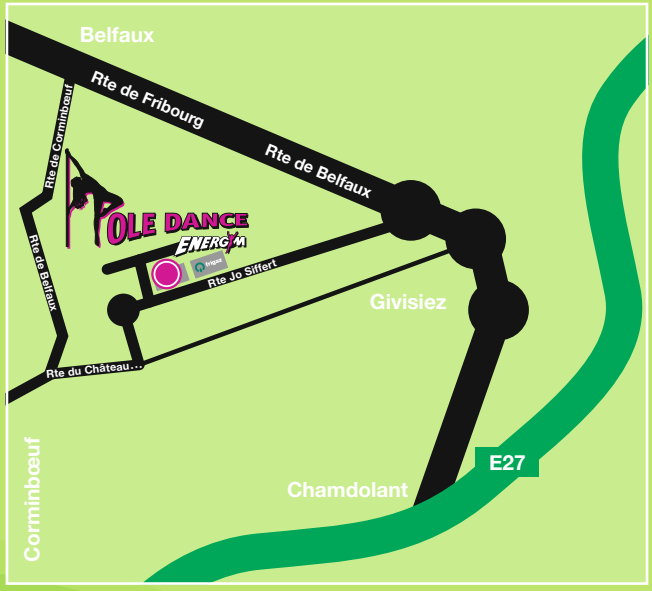
Horaires du Fitness

(pour tous renseignements)

Lundi–Jeudi	8h00 à 22h00
Vendredi	8h00 à 21h00
Samedi/Dimanche	9h00 à 16h00
Jours fériés	9h00 à 16h00

Situation



Pole Dance Energym
Rte du Pâqui 8, 1720 Corminbœuf
Tél. 026 400 00 77, fitness@energym.ch
www.energym.ch

– Places de parc
– Bus à proximité

Cours

Débutants · Moyens · Avancés
+ de 40 ans · Minis-Poleuses
Anniversaires · Enterrement vie de jeune fille

www.energym.ch

Abonnements et cours

Pole Dance Energym

Abonnements	**illimité Ado.** 12–17 ans *Prix par mois**	**illimité Ado.** 12–17 ans *Paiement en 1×*	**illimité** *prix par mois**	**illimité** *Paiement en 1 ×*
3 mois	94.– (×3)	255.–	132.– (×3)	359.–
6 mois	77.– (×6)	419.–	108.– (×6)	589.–
12 mois	55.– (×12)	599.–	80.– (×12)	869.–

Abonnements à case	
10 cours	210.–
20 cours	380.–
30 cours	510.–

* Aucun rabais pour les paiements par mensualité. Ordre permanent obligatoire.

Pole Dance illimité + Cours Fitness E3

3 mois	439.– (3×161.–)
6 mois	729.– (6×134.–)
12 mois	1079.– (12×99.–)

Frais d'inscription offerts. 15% membre Energym. Offre non cumulable.

Pole Dance

- Apprentissage de figures sur une barre de Pole
- Eléments au sol et en chorégraphie
- La Pole Dance est un sport à part entière qui demande force, souplesse et gainage de l'ensemble du corps.

Planning de cours Pole Dance Energym – cours sur inscription au fitness

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
10h00–11h00					**Débutant** Marion
11h00–12h00					**Practice** libre Marion
18h00–19h00	**Débutant** Marlène	**Débutant** Christelle	**Minis-Poleuses** dès 12 ans Marion/Marlène	**Challenge** avancé Noémie	
19h00–20h00	**Souplesse** Sandrine	**Intermédiaire** Natascha	**Souplesse** Marlène	**Intermédiaire** Noémie	
20h00–21h00	**Intermédiaire** Sandrine	**40 et +** Natascha	**Intermédiaire/ challenge** avancé Marion	**Débutant** Noémie	